

港專應用教育文憑 (兼讀制)

補充科目：生涯規劃 (60 學時)

上課模式：

本科以學員為學習主體，重視自主學習、個人反思和協作能力的培養，以及生涯規劃實踐。

其中24小時分配給專題研習以及升學 / 就業相關活動，讓學員掌握和實踐生涯規劃。

課程大綱：

單元	主題	內容
單元一	課程導向及生涯規劃概覽	課程簡介及認識生涯規劃
		生涯規劃概覽：性格特質、個人能力、生涯角色
	專題研習	簡介
單元二	職業興趣能力 與生涯規劃	職業興趣能力理論 職業興趣能力評估、 職業興趣能力與職業匹配反思
		專題研習
		指導與籌備 中期報告
單元三	學涯與生涯規劃	升學與職業路徑
		升學相關活動 (講座)
單元四	職業與生涯規劃	行業與職位
		就業相關活動 (講座)
		參觀籌備
單元五	求學/求職技能	尋找合適課程/職位空缺、求學/求職文件整理
		面試技巧工作坊
單元六	生涯規劃實踐 (包括專題研習)	總結報告 (個人)、籌備專題研習 (小組)
		總結報告 (小組)、生涯規劃實踐討論
		總結

評估：

本科的評估採用多元化的持續性評估，包括課堂表現、反思練習、技巧測試和專題研習。

各評估項目所佔的比重：

評估	主要評估範圍	佔成績百分比
課堂表現	參與課堂活動的主動性、合群性、表達方式和上課態度	20%
反思練習 (一)	單元一	10%
反思練習 (二)	單元四	10%
反思練習 (三)	單元三	5%
專題研習：中期報告	單元一、二	15%
面試技巧測試	單元五	10%
專題研習：總結報告 (個人)	單元一至六	15%
專題研習：總結報告 (小組)	單元一至六	15%
		100%