

港專應用教育文憑（兼讀制）

補充科目：人際傳意與個人發展（60 學時）

上課模式：

本科以學員為學習主體，重視自主學習、個人反思和協作能力的培養；其中14小時分配給「專題研習」和「小組專案」，讓學員掌握和實踐研習與協作技能。

課程大綱：

單元	主題	內容
單元一	人際溝通概論	人際溝通過程與性質
		影響人際溝通的因素
單元二	自我認識與發展	自我認識與人際溝通
		自我實現與人生規劃
		價值觀與行為
單元三	實用傳意技巧	基本傳意技巧：聆聽、語言與非語言
		傳意技巧應用與實踐：面試、訪問、簡報
個人專題研習		口頭匯報
單元四	情緒管理與社交	情緒管理
		面對逆境
單元五	人際關係與衝突處理	衝突管理與談判
		不同關係的溝通與協作：家庭、朋輩、兩性、團隊
		數碼社交
小組專案		簡介
		指導與籌備
		中期報告
		口頭匯報

評估：

本科的評估採用多元化的持續性評估，包括課堂表現、測驗、反思練習、技巧測試、個人專題研習及小組專案。

各評估項目所佔的比重：

評估	主要評估範圍	佔成績百分比
課堂表現	參與課堂活動的主動性、合群性、表達方式和上課態度	20%
測驗	單元一	5%
反思練習 (一)：訂立目標	單元二	5%
反思練習 (二)：情緒管理	單元四	5%
技巧測試	單元三	10%
個人專題研習	單元一至三	25%
小組專案：衝突管理	單元一至六	30%
		100%